

ЧТО ТАКОЕ ПАВ?



Наркомания - болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от них. Это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под влиянием, давлением) приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости.

Психоактивными веществами являются такие вещества, которые при приеме или введении в организм человека воздействуют на психические процессы, приводя к изменению восприятия, настроения, сознания, поведения, двигательных функций.

Общие признаки употребления наркотических веществ или ПАВ:

Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию.

Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.

Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации.

Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).

Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк.

Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.

Блеск глаз.

Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.

Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса.

Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.

Систему профилактических мероприятий можно разделить на три части:

Первичная профилактика злоупотребления ПАВ - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, предупреждающих приобщение к употреблению ПАВ, вызывающих болезненную зависимость. Ориентирована на детей и подростков, не имеющих опыта употребления психически активных веществ.

Вторичная профилактика злоупотребления ПАВ - комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, предупреждающих формирование болезни и осложнений наркотизации у лиц, эпизодически употребляющих ПАВ, но не обнаруживающих признаков болезни.

Третичная профилактика злоупотребления ПАВ, или реабилитация - комплекс социальных, образовательных и медикопсихологических мероприятий, направленных на предотвращение срывов и рецидивов заболевания, т.е. способствующих восстановлению личного и социального статуса больного.



WHAT IS PAS (psychoactive substances)?



Drug addiction is a disease caused by systematic use of drugs and manifested in mental and physical dependence on them. It is a severe disease which begins with an accidental (or under the influence, pressure) intake of drugs with further development of substance addiction.

Psychoactive substances are such substances that, when taken or introduced into the human body, affect mental processes resulting in changes in perception, mood, consciousness, behavior and motor functions.

Common features of use of drugs or PAS:

Appearance and behavior to some extent resembles a state of alcohol intoxication but in the absence of the smell of alcohol from the mouth or with a slight smell that does not correspond to the state.

Alteration of consciousness: contraction, distortion, cloudiness.

Change of mood: unfounded fun, risibility, talkativeness, maliciousness, aggressiveness obviously not corresponding to the situation.

Changes in motor activity: increased gesticulation, excessive movement, restlessness or immobility, atony, enervation, desire for rest (regardless of the situation).

Change the coordination of movements: their smoothness, speed, balance (boldness, sharpness, inaccuracy), instability when walking, swinging the body even in a seated position (especially obvious with eyes closed), impaired handwriting.

Discoloration of the skin: paleness of the face and the entire skin or, on the contrary, redness of the face and the upper body.

Glint in the eyes.

Pin-hole pupils or widely dilated pupils that do not respond to light.

Changes in salivation: increased salivation or, on the contrary, dry mouth, dry lips, hoarseness.

Change of speech: its acceleration, emphasized expressiveness, or slowness, indistinctness, uncertainty of speech.

The system of preventive measures can be divided into three parts:

Primary prevention of PAS abuse includes a set of social, educational, medical and psychological activities that prevent introduction to use of PAS causing painful dependence. It is intended for children and teenagers that do not have experience in the use of psychoactive substances.

Secondary prevention of PAS abuse is a set of social, educational, medical and psychological activities that prevent the development of the disease and the complications of narcotization of the people who occasionally use PAS but do not have any symptoms of the disease.

Tertiary prevention of PAS abuse, or rehabilitation is a set of social, educational, medical and psychological activities aimed at preventing relapses and disease recurrences, i.e. contributing to the restoration of personal and social status of the sick person.

