



Оказывает ли влияние гормональная контрацепция на риски инфицирования и передачи ВИЧ половым партнерам?

В октябре 2011 года были опубликованы результаты эпидемиологического исследования¹, в котором говорилось, что риск инфицирования и передачи ВИЧ был выше среди женщин, использовавших гормональные контрацептивы. В исследовании приняло участие 3800 серодискордантных пар (один из партнеров в паре был ВИЧ-позитивным)

из 7 стран Африки (Ботсвана, Замбия, Кения, Руанда, Танзания, Уганда и ЮАР), где гормональная контрацепция в виде инъекций прогестерона очень распространена. Пары пользовались разными видами контрацепции. Исследователи наблюдали за парами в течение 2 лет. Выяснилось, что женщины,

которые пользуются гормональной контрацепцией, инфицировались ВИЧ в 2 раза чаще, чем те, кто использовал другие методы предотвращения нежелательной беременности. Кроме того, партнеры ВИЧ-позитивных женщин инфицировались ВИЧ также в 2 раза чаще, чем партнеры ВИЧ-позитивных женщин, которые не пользовались гормональной контрацепцией.

Используя эти данные, 31 января – 1 февраля 2012 года эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проводили консультационное совещание по вопросу гормональной контрацепции и риска передачи ВИЧ-инфекции.

В результате совещания группа экспертов пришла к выводу, что ВОЗ по-прежнему должна рекомендовать использование без каких-либо ограничений любых методов гормональной контрацепции (оральные контрацептивы в таблетках, инъекционные контрацептивы, комбинированный трансдермальный пластырь, вагинальные кольца или имплантаты) ВИЧ-позитивными женщинами или подвергающимся высокому риску инфицирования ВИЧ.

Основное беспокойство, по мнению экспертов, вызывает взаимосвязь между контрацепцией в форме инъекций прогестерона и риском инфицирования женщин ВИЧ. После рассмотрения доступных фактических данных, группа пришла к заключению, что имеющиеся на сегодняшний день

данные, с одной стороны, не дают оснований для утверждения о наличии четкой причинно-следственной связи между контрацепцией в форме инъекций и инфицированием ВИЧ, а, с другой стороны, не исключают полностью возможность наличия такой связи.

Эксперты также подчеркнули, что людям, живущим с ВИЧ, или подвергающимся высокому риску инфицирования ВИЧ, необходимо всегда использовать презервативы, поскольку использование гормональных контрацептивов не обеспечивает защиту от передачи ВИЧ-инфекции.

¹Heffron R et al., Use of hormonal contraceptives and risk of HIV-1 transmission: a prospective cohort study, *Lancet Infectious Diseases*, 2011, doi: 10.1016/S1473-3099(11)70247-X, accessed Oct. 4, 2011.

ЛИТЕРАТУРА:

1. <http://www.who.int/Hormonal contraception and HIV>.

Заведующий отделением
профилактики ВИЧ/СПИД

П.Н.Юровский