

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МАЛЯРИИ

● **получите подробные рекомендации** у врача о профилактических противомаларийных лекарственных препаратах и спосо-

бах их применения, выезжая в страны, где обстановка с малярией считается неблагоприятной.

СОВЕТЫ ОТДЫХАЮЩИМ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Для предупреждения заражения следует соблюдать меры личной профилактики!

- **Употребляйте для питья, чистки зубов, мытья фруктов и овощей только бутилированную воду** промышленного производства либо кипяченую. Не охлаждайте напитки с помощью льда — его происхождение не всегда известно!
- **Мойте руки с мылом** как можно чаще, особенно перед едой, используйте антисептик для рук, гигиенические салфетки.
- **Употребляйте термически обработанную пищу**, не приобретайте продукты с лотков, у случайных торговцев.
- **Посещайте объекты питания, рекомендованные туристической компанией.**
- **Избегайте попадания воды в полость**

рта при купании в плавательных бассейнах или море.

- **Не ходите босыми ногами** по незнакомой местности, не купайтесь в мелководных, пресноводных, неизвестных водоемах.
- **Пользуйтесь репеллентами, пологами** и другими средствами защиты от комаров и других насекомых.
- **Избегайте контакта с животными**, домашней и дикой птицей.
- **Воздержитесь от посещения мест массового скопления людей** и контактов с людьми, у которых присутствуют симптомы заболевания (повышение температуры тела, кашель, озноб и др.).

Помните о наших советах и будьте здоровы!

ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
Городской Центр здоровья

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

(СОВЕТЫ ВЫЕЗЖАЮЩИМ ЗА ПРЕДЕЛЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ)



Авторы: Кириленко Л.Ю. — врач-эпидемиолог ГУ «МГЦГЭ»
Семижон О.А. — врач-паразитолог ГУ «МГЦГЭ»

Редактор: Кравченко Д.О.

Компьютерная верстка и оформление: Кишкин А.С.

Ответственный за выпуск: Кавриго С.В.

Эпидемиологическая ситуация в мире по ряду инфекционных заболеваний, в том числе COVID-19, по-прежнему остается нестабильной, сохраняется риск заражения инфекционными заболеваниями при выезде за рубеж.

Активное перемещение населения через Государственную границу Республики Беларусь (миграция населения за пределами страны как с туристическими, так и деловыми поездками, в т.ч. временное проживание и т.п.), прибытие и временное

пребывание иностранных граждан из эндемичных стран (с целью проживания, работы, обучения и т.п.) — факторы, влияющие на увеличение риска завоза инфекционных заболеваний, в том числе имеющих международное значение, на территорию Республики Беларусь.

Чтобы избежать заражения и сделать свое пребывание за рубежом безопасным и незабываемым, необходимо соблюдать определенные правила.



КАК ГОТОВИТЬСЯ К ПУТЕШЕСТВИЮ ИЛИ ДЕЛОВОЙ ПОЕЗДКЕ?

● **уточните сведения** о заболеваниях, характерных для страны пребывания, а также мерах их профилактики в туроператорских или турагентских организациях при покупке путевки, а также на интернет-сайтах Министерства здравоохранения Республики Беларусь, государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», государственного учреждения «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии».

● **обратитесь до отъезда к врачу** в поликлинику по месту жительства для получения медицинских рекомендаций по пребыванию за рубежом и проведения при необходимости профилактических прививок.

● **возьмите с собой лекарственные препараты**, которые помогут Вам при легких недомоганиях, обострении хронических заболеваний — это сэкономит Ваше время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕГИОНОВ ЗЕМНОГО ШАРА И ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ В НИХ ОСОБО ОПАСНЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Чума, холера, легионеллез, бешенство собак и летучих мышей, кишечные инфекции.

2. Чума, кишечные гельминтозы, холера, малярия, лейшманиозы, желтая лихорадка, лихорадка денге, лихорадка Чикунгунья, сибирская язва, гепатит А, кишечные инфекции.

3. Бруцеллез, лихорадка денге, малярия, клещевой энцефалит, лейшманиозы.

4. Чума, холера, малярия, японский энцефалит, лихорадка денге, лихорадка Чикунгунья, желтая лихорадка, кишечные инфекции,

сибирская язва, лейшманиозы, гепатит А.

5. Холера, кишечные гельминтозы, бруцеллез, кишечные инфекции, малярия, брюшной тиф, лихорадка денге, желтая лихорадка, сибирская язва, гепатит А.

6. Чума, холера, брюшной тиф, геморрагические лихорадки (Эбола, Марбург и др.), оспа обезьян, желтая лихорадка, гельминтозы, сибирская язва, гепатит А, малярия, кишечные инфекции.

7. Холера, гельминтозы, лейшманиоз, малярия, лихорадка денге, кишечные инфекции, гепатит А, мелиоидоз.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВАКЦИНАЦИИ

● **уточните** в организации здравоохранения по месту медицинского обслуживания имеющийся прививочный статус против инфекционных заболеваний, в том числе дифтерии, столбняка, кори, и при необходимости сделайте профилактическую прививку.

● **имейте в виду**, что при посещении неблагополучных по желтой лихорадке стран (Африки и Южной Америки), необходимо сделать профилактическую прививку и получить международное свидетельство о вакцинации против желтой лихорадки (Республиканский прививочный кабинет против желтой лихорадки в учреждении здравоохранения «19-я центральная районная поликлиника Первомайского района

г. Минска», г. Минск, пр. Независимости, 119, кабинет №701А, тел. 374-07-22).

● **Необходимо помнить**, что иммунизироваться нужно не позже, чем за 3-4 недели до даты предполагаемого путешествия.

